

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

07.05.2024

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|--|-----------------------|----------------|----------------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Brokastis 27% | | | | | | | |
| 601-4 | 4graudu biezputra ar sviestu <i>(4-graudu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 150/4 | 6.38 | 6.12 | 26.20 | 175.02 |
| 27-1 | Graudu maize ar tomātiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 15/4/20 | 1.95 | 4.76 | 7.24 | 80.95 |
| 936-2 | Tēja liepziedu | 0.67 | 150 | 0.00 | 0.00 | 2.99 | 11.99 |
| | | | | 8.33 | 10.88 | 36.43 | 267.96 |
| Pusdiens 40% | | | | | | | |
| 336-3 | Skābeņu zupa ar olu, krējumu <i>(Putraimi miežu(*A-01), Krēj. skābais 20%(*A-01), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)</i> | 0.67 | 150/4/4 | 2.43 | 3.20 | 11.91 | 88.00 |
| 428-2 | Plovš ar cūkgaļu | 0.67 | 150 | 9.12 | 7.16 | 32.63 | 255.01 |
| 124 | Gurķi, marinēti | 0.67 | 30 | 0.15 | 0.00 | 0.90 | 4.20 |
| 150 | Paprika | 1 | 30 | 0.39 | 0.00 | 1.59 | 7.92 |
| 913-2 | Karkadē dzēriens (bez cukura) | 1 | 150 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.03 |
| 38-2 | Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i> | 1 | 15 | 1.11 | 0.15 | 6.40 | 33.60 |
| | | | | 13.21 | 10.51 | 53.43 | 388.76 |
| Launags 33% | | | | | | | |
| 704-6 | Griķi ,vārīti | 0.67 | 90 | 4.40 | 1.31 | 24.59 | 130.09 |
| 136 | Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu | 0.67 | 50 | 0.49 | 2.01 | 1.47 | 25.93 |
| 05 | Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 15/4 | 1.31 | 3.63 | 7.09 | 68.12 |
| 923 | "Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i> | 0.67 | 200 | 6.00 | 4.00 | 9.00 | 96.00 |
| | | | | 12.20 | 10.95 | 42.15 | 320.14 |
| KOPĀ: 100% | | | | 33.74 | 32.34 | 132.01 | 976.86 |
| Pievienotais sāls 1.1 grami | | Dārzeņi 175.9 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 4.5 grami | | Kartupeļi 59.7 grami | | Siers, biezpiens 0 grami | | | |
| Augļi un ogas 0 grami | | Gala un zivs 40 grami | | Piena produkti 317.5 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i> | | | | | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

08.05.2024

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|--|-----------------------|----------------|----------------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Brokastis 27% | | | | | | | |
| 613-3 | Mannā biezputra ar ievārijumu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)</i> | 0.67 | 150/15 | 5.06 | 2.01 | 31.07 | 162.89 |
| 05 | Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 15/4 | 1.31 | 3.63 | 7.09 | 68.12 |
| 936-2 | Tēja liepziedu (bez cukura) | 0.67 | 150 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| 199-1 | Dārzeņu plate | 0.67 | 90 | 1.11 | 0.06 | 4.36 | 24.04 |
| | | | | 7.48 | 5.70 | 42.52 | 255.06 |
| Pusdienas 47% | | | | | | | |
| 444-2 | Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i> | 0.67 | 80 | 6.41 | 9.52 | 3.98 | 122.22 |
| 713-6 | Makaroni, vārīti <i>(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)</i> | 0.67 | 90 | 2.33 | 1.06 | 24.34 | 126.95 |
| 169-1 | Sv.kāpostu -zaļumu salāti | 1 | 30 | 0.56 | 1.64 | 2.01 | 22.84 |
| 103-1 | Biešu-gurķu salāti ar eļļu | 1 | 30 | 0.39 | 1.02 | 2.69 | 21.52 |
| 802-2 | Rabarberu uzpūtenis <i>(Mannā (*A-01) NPKS)</i> | 0.67 | 90 | 0.76 | 0.08 | 9.38 | 42.37 |
| 922-1 | Piens <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS)</i> | 1 | 150 | 4.50 | 3.00 | 7.05 | 73.50 |
| 38-2 | Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i> | 0.67 | 15 | 1.11 | 0.15 | 6.40 | 33.60 |
| | | | | 16.06 | 16.47 | 55.85 | 443.00 |
| Launags 26% | | | | | | | |
| 825 | Biezpiena saldā masa ar marmelādi <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i> | 0.67 | 90 | 10.36 | 4.55 | 8.41 | 126.92 |
| 25/1 | Graudu maize ar sviestu <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 15/4 | 1.73 | 4.72 | 6.48 | 76.67 |
| 932-1 | Tēja augļu (bez cukura) | 0.67 | 150 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| 2107-4 | Auglis(bumbieris) | 0.67 | 100 | 0.40 | 0.30 | 9.50 | 42.30 |
| | | | | 12.49 | 9.57 | 24.39 | 245.90 |
| KOPĀ: 100% | | | | 36.03 | 31.74 | 122.76 | 943.96 |
| Pievienotais sāls 0.85 grami | | Dārzeni 161.2 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 10.1 grami | | Kartupeļi 0 grami | | Siers, biezpiens 70 grami | | | |
| Augļi un ogas 124.2 grami | | Gala un zivs 40 grami | | Piena produkti 279.6 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> | | | | | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

09.05.2024

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|----------------------|--|--------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-------------------|----------------|
| Brokastis 20% | | | | | | | |
| 322-3 | Piena auzu pārslu zupa <i>(Auzu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 180 | 4.87 | 5.14 | 15.69 | 129.31 |
| 05 | Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 15/4 | 1.31 | 3.63 | 7.09 | 68.12 |
| | | | | 6.18 | 8.77 | 22.78 | 197.43 |
| Pusdienas 44% | | | | | | | |
| 366-3 | Kāpostu-tomātu zupa ar krējumu <i>(Selerija sakne(*A-09),BL, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 150/4 | 3.18 | 2.72 | 5.85 | 60.30 |
| 449 | Cūkgaļas šnicele <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)</i> | 0.67 | 60 | 9.87 | 10.06 | 10.31 | 199.28 |
| 710-5 | Kartupeļu biezenis <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 120 | 2.65 | 2.77 | 16.35 | 103.18 |
| 199-4 | Burkānu salāti ar ķiploku, eļļu | 1 | 30 | 0.37 | 1.53 | 3.13 | 28.95 |
| 168-1 | Sv.kāpostu-papriku salāti | 1 | 30 | 0.52 | 1.53 | 1.66 | 20.34 |
| 913-2 | Karkadē dzēriens (bez cukura) | 0.67 | 150 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.03 |
| 38-2 | Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i> | 0.67 | 15 | 1.11 | 0.15 | 6.40 | 33.60 |
| | | | | 17.71 | 18.76 | 43.70 | 445.68 |
| Launags 36% | | | | | | | |
| 2010 | Smalkmaizīte <i>(Smalkmaizīte(*A-01,03))</i> | 0.67 | 60 | 6.48 | 6.78 | 37.02 | 222.60 |
| 923 | "Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i> | 0.67 | 200 | 6.00 | 4.00 | 9.00 | 96.00 |
| 2100-1 | Auglis(ābols) | 0.67 | 100 | 0.40 | 0.80 | 9.80 | 48.00 |
| | | | | 12.88 | 11.58 | 55.82 | 366.60 |
| KOPĀ: 100% | | | | 36.77 | 39.11 | 122.30 | 1009.71 |
| | Pievienotais sāls 0.66 grami | | Dārzeņi 120.5 grami | | | | |
| | Pievienotais cukurs 3.6 grami | | Kartupeļi 119.4 grami | | Siers, biezpiens 0 grami | | |
| | Augļi un ogas 102.1 grami | | Gala un zivs 50 grami | | Piena produkti 339.1 grami | | |
| | <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> | | | | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa ///Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

10.05.2024

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|--|------------------------|----------------|----------------------------|---------------|-------------------|----------------|
| Brokastis 27% | | | | | | | |
| 1017-1 | Omlēte <i>(Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i> | 0.67 | 80 | 7.26 | 8.30 | 1.36 | 113.06 |
| 91/3 | Rudzu maize ar tomātiem <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 15/4/15 | 1.29 | 3.46 | 7.00 | 66.53 |
| 940-2 | Tēja piparmētru | 0.67 | 150 | 0.00 | 0.00 | 2.99 | 11.99 |
| 2100-1 | Auglis(ābols) | 0.67 | 100 | 0.40 | 0.80 | 9.80 | 48.00 |
| | | | | 8.95 | 12.56 | 21.15 | 239.58 |
| Pusdienas 40% | | | | | | | |
| 309-3 | Dārzeņu zupa | 0.67 | 150 | 1.33 | 1.56 | 6.69 | 45.58 |
| 416-2 | Kurzemes strogonovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i> | 0.67 | 70 | 6.49 | 7.20 | 2.48 | 121.78 |
| 704-6 | Griķi ,vārīti | 0.67 | 90 | 4.40 | 1.31 | 24.59 | 130.09 |
| 155-1 | Redīsu-lociņu salāti ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i> | 1 | 30 | 0.42 | 0.84 | 0.73 | 12.24 |
| 140-1 | Ķīnas kāpostu-zaļumu salāti ar eļļu | 1 | 30 | 0.32 | 1.00 | 0.92 | 13.98 |
| 957-1 | Ūdens ar citronu | 1 | 150 | 0.09 | 0.01 | 0.29 | 1.61 |
| 38-2 | Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i> | 0.67 | 15 | 1.11 | 0.15 | 6.40 | 33.60 |
| | | | | 14.16 | 12.07 | 42.10 | 358.88 |
| Launags 33% | | | | | | | |
| 32 | Graudu maize ar sieru, gurķiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i> | 0.67 | 15/4/15/15 | 5.19 | 8.75 | 6.87 | 129.79 |
| 2002-2 | Cepumi <i>(Cepumi(*A-01,03,05,06,07,08,11))</i> | 0.67 | 30 | 2.04 | 3.81 | 20.94 | 126.30 |
| 936-2 | Tēja liepziedu | 0.67 | 150 | 0.00 | 0.00 | 2.99 | 11.99 |
| 2108-1 | Grauzāmburkāni | 0.67 | 75 | 0.98 | 0.07 | 5.40 | 29.77 |
| | | | | 8.21 | 12.63 | 36.20 | 297.85 |
| KOPĀ: 100% | | | | 31.32 | 37.26 | 99.45 | 896.31 |
| Pievienotais sāls 0.85 grami | | Dārzeņi 211.5 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 6 grami | | Kartupeļi 25.8 grami | | Siers, biezpiens 15 grami | | | |
| Augļi un ogas 109.75 grami | | Gala un zivs 40 grami | | Piena produkti 38.5 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i> | | | | | | | |
| VIDĒJI: | | | | 34.47 | 35.11 | 119.13 | 956.71 |
| KOPĀ: | | | | 137.86 | 140.45 | 476.52 | 3826.84 |
| Pievienotais sāls 3.46 grami | | Dārzeņi 669.1 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 24.2 grami | | Kartupeļi 204.9 grami | | Siers, biezpiens 85 grami | | | |
| Augļi un ogas 336.05 grami | | Gala un zivs 170 grami | | Piena produkti 974.7 grami | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.